

Devenir naturopathe



Souvent en milieu de travail, la nouvelle génération espère que les plus vieux prennent leur retraite le plus tôt possible afin qu'ils puissent les remplacer. Force est de constater que les générations précédentes ont occupé une place importante dans le développement de notre société.

Je suis de la génération des bébés boomers et lorsque j'étais jeune nous allions consulter un naturopathe qui se nommait Dr. Jean-Marc Brunet (je dois mentionner qu'à cette époque au Québec une personne qui avait obtenu un doctorat pouvait utiliser le titre de docteur et pour ma part, il restera toujours le Dr. Jean-Marc Brunet. De plus, encore aujourd'hui aux États Unis, après de longues études, les naturopathes sont reconnus et utilisent le titre de docteur). Cela étant dit, j'avais tellement d'admiration pour le dr. Brunet ainsi que toutes ces personnes qui travaillaient dans ce bureau en tant que naturopathe. Il a toutefois un grand mérite celui d'avoir été un de ceux qui ont fait connaître la naturopathie au Québec par sa passion, ses connaissances et sa détermination. De plus, il a fondé l'Institut Naturopathique au milieu des années 70.

C'était une période où la naturopathie n'était pas très connue. La santé était un heureux hasard et les personnes affligées d'une maladie étaient tout simplement malchanceuses. C'était aussi des années où la naturopathie apportait des idées nouvelles qui s'avéraient toutefois être une autre voie que celle proposée par le modèle médical traditionnel.

Aujourd'hui c'est grâce à ces pionniers qu'il existe plusieurs écoles de naturopathie au Québec et c'est ce qui nous a permis de franchir un pas dans la connaissance des principes d'une meilleure santé. C'est dommage que cette génération soit à la retraite ou pour plusieurs tout simplement disparus. Nous aurions encore tellement à apprendre de cette génération.

Après une longue carrière (que j'ai adorée) dans l'aviation, j'ai donc décidé de réaliser mon rêve de devenir naturopathe. J'ai tout naturellement choisi d'étudier avec l'Institut de formation naturopathique. Je dois ajouter que mon rêve n'est pas terminé pour autant puisque aujourd'hui il est possible de poursuivre des études en médecine fonctionnelle. C'est un domaine des plus prometteur qui s'appuie sur des recherches scientifiques. Il est intéressant de remarquer que les pionniers dans ce domaine relèvent largement des bébés boomers. Ce que je trouve le plus merveilleux maintenant c'est que l'histoire se répète de nouveau et c'est grâce à des pionniers que l'humanité peut progresser.

Il va sans dire qu'en matière de santé les naturopathes ont quelque chose à apporter à notre société.

Johane vallée, n.d.

Johanevallee.com

IFN - Institut de formation naturopathique

<https://naturopathie.org/ecole-naturopathie/>